



COMUNE DI SPOTORNO

Provincia di Savona
AREA AMBIENTE



INDICAZIONI PER L'USO RAZIONALE DELLE RISORSE ENERGETICHE Piccole azioni per un grande risparmio

1. Risparmia il combustibile per il riscaldamento

- Regola la temperatura ambiente a non più di 19 gradi.
- Non coprire i termosifoni con indumenti ed arredi.
- Tieni le finestre chiuse se il riscaldamento è acceso.
- Fai controllare periodicamente la caldaia: è obbligatorio e tutela la sicurezza.
- Regola orari e temperature di esercizio secondo le reali necessità e l'andamento climatico.

2. Risparmia energia in cucina

- Usa fuochi e piastre di cottura proporzionati al diametro delle pentole.
- Rendi più rapida la cottura coprendo le pentole con il coperchio.
- Spegni fuochi e piastre un po' prima della fine cottura per sfruttare il calore residuo.

3. Risparmia l'energia per scaldare l'acqua

- Preferisci la doccia al bagno e non prolungarla inutilmente.
- Installa miscelatori ed erogatori con dispositivi frangigetto e salva-acqua.
- Se ti è possibile, installa pannelli solari.

4. Riduci i consumi per l'illuminazione

- Non tenere lampade accese negli ambienti non occupati.
- Sostituisci le lampade a incandescenza con quelle a basso consumo ed alto rendimento.
- Privilegia l'acquisto di lampade con marchio di efficienza "Classe A".

5. Usa razionalmente il frigorifero

- Non abbassare la temperatura del frigorifero sotto i 3 gradi.
- Riduci la frequenza e la durata delle aperture.
- Sbrinalo regolarmente e pulisci le serpentine.
- Non introdurre cibi caldi.
- Pulisci periodicamente le guarnizioni delle porte e sostituiscile quando deteriorate.
- Privilegia l'acquisto di apparecchi con marchio di efficienza "Classe A".

6. Usa razionalmente la lavatrice.

- Avvia la lavatrice possibilmente a pieno carico.
- Non lavare a temperature superiori a 60 gradi: sono spesso sufficienti 30 gradi.
- Pulisci regolarmente il filtro.
- Privilegia l'acquisto di apparecchi con marchio di efficienza "Classe A".

7. Usa razionalmente la lavastoviglie

- Avvia la lavastoviglie possibilmente a pieno carico.
- Se possibile non usare l'asciugatura delle stoviglie: spesso basta aprire lo sportello.
- Esegui cicli di lavaggio a basse temperature.
- Pulisci regolarmente il filtro.
- Privilegia l'acquisto di apparecchi con marchio di efficienza "Classe A".

8. Usa razionalmente il forno

- Imposta temperature adeguate.
- Effettua il preriscaldamento solo se necessario ed evita quando possibile la funzione grill.
- Spegnilo poco prima della fine cottura per sfruttare il calore residuo.
- Puliscilo regolarmente: funziona meglio e consuma meno energia.
- Privilegia l'acquisto di apparecchi con marchio di efficienza "Classe A".

9. Utilizza il forno a microonde

- I forni a microonde consumano circa la metà dei forni elettrici tradizionali, senza bisogno di preriscaldamento e conservando intatte le proprietà nutritive dei cibi.

10. Risparmia sui consumi elettrici di televisori ed altri elettrodomestici

- Spegnili usando il pulsante di alimentazione principale, non lasciando accesa la spia rossa.
- Riduci l'utilizzo di stufette e termoconvettori elettrici, veri e propri "divora-energia".

11. Usa razionalmente l'aspirapolvere.

- Regola la potenza in base alla superficie da pulire.
- Pulisci regolarmente le spazzole ed i filtri.
- Sostituisci il sacco raccogli-polvere quando è pieno oltre i due terzi.

IL CAPO AREA
Geom. Fabio VENZANO